



Power Plate Pro5 - Modèle AIRdaptive

Product Images



Description

Description du produit

Power Plate pro5 - Modèle AIRdaptive - 100% Professionnel



Le modèle **Power Plate pro5 AIRdaptive** offre à l'utilisateur une **grande variété de réglages et de possibilités d'adaptation** pour tous les types de personnes, plus que toute autre machine Power Plate; des utilisateurs de poids supérieur ou des athlètes professionnels, aux utilisateurs de poids inférieur, à la condition fragile ou aux débutants.

Le **PowerPlate pro5 AIRdaptive** se distingue en étant capable de s'adapter aux besoins et aux objectifs de l'utilisateur, avec une capacité de support de 45 kg supplémentaires et de trois réglages d'air. Dans le domaine domestique, la machine est idéale pour une famille de plusieurs membres, qui ont des conditions

physiques et des objectifs de santé et de forme physique différents.

Le **Power Plate Pro5 Airdaptive** est le modèle haut de gamme du catalogue Power Plate, il propose une **nouvelle dimension en solutions** dans le sport / l'entraînement, la santé et le bien-être pour tous les âges, modes de vie et conditions physiques.



Caractéristiques du produit

La **Power Plate Pro5** utilise le principe d'entraînement pour **stimuler la réponse naturelle du corps** aux vibrations. Ces vibrations transmettent des ondes d'énergie dans tout le corps, en activant la contraction musculaire entre 25 et 50 fois par seconde, en améliorant la performance et l'efficacité de l'exercice dans des séances de seulement 15 minutes par jour, 3 fois par semaine.

L'**entraînement par accélération** dans les machines Power Plate offre plusieurs effets bénéfiques, tels qu'une amélioration immédiate de la circulation et d'autres améliorations mesurables:

Amélioration de la force musculaire et de la flexibilité

Plus grande mobilité

Réduction de la cellulite

Augmentation de la densité osseuse

Réduction de la douleur / inflammation

Accélération de la récupération.

La technologie de vibration tridimensionnelle de Power Plate continue d'être la référence dans le secteur, et ses avantages sont basés et contrastés par une recherche universitaire indépendante approfondie dans les domaines médical et scientifique.

Toutes les machines Power Plates ont un DVD avec des instructions et des affiches d'exercices.

Additional Information

Type d'utilisation	Profesional, Semi Profesional, Home Premium
État	Neuf

