



Power Plate - Modèle Pro5

Product Images



Description

Description du produit

Power Plate - Modèle Pro5 - 100% Professionnel



La **Power Plate Pro5** est la machine de référence en matière d'entraînement qui utilise des vibrations.

La **PowerPlate pro 5** offre à l'utilisateur une expérience incroyable avec un **entraînement basé sur l'accélération et les vibrations** (Acceleration Training). En plus du modèle Power Plate pro5 AIRdaptive, le Power Plate pro5 contient un grand nombre de paramètres pour un entraînement physique beaucoup plus varié, en plus de la plate-forme plus grande, offrant une plus grande exposition aux vibrations.

La **PowerPlate pro5** peut vous emmener aussi loin que vous le souhaitez et vous permettre d'atteindre tous vos objectifs de mise en forme, ce qui vous permet d'améliorer l'intensité de votre entraînement à intervalles rapprochés.

Bénéficiant d'une garantie d'utilisation professionnelle et de la **satisfaction de centaines d'utilisateurs**

professionnels, le Power Plate pro5 peut être utilisé comme solution complète de remise en forme et de bien-être pour la maison



Caractéristiques du produit

La **Power Plate pro5** est le meilleur des plates-formes vibrantes, symbole de la plus haute qualité dans les solutions de remise en forme et de bien-être pour tous les âges, modes de vie et conditions physiques.

Le **Power Plate pro5** utilise les principes de l'entraînement par accélération pour stimuler la réponse naturelle de votre corps aux vibrations. Ces vibrations transmettent les ondes énergétiques à travers le corps, en activant la contraction musculaire entre 25 et 50 fois par seconde, en améliorant la performance globale avec des séances de seulement 15 minutes, 3 fois par semaine.

L'**entraînement par accélération** de la Power Plate pro5 offre de nombreux avantages, allant d'une amélioration immédiate de la circulation à plusieurs autres effets mesurables, tels que:

Amélioration de la force musculaire

Amélioration de la flexibilité

Amélioration de la mobilité

Réduction de la cellulite

Augmentation de la densité musculaire

Réduction de la douleur

Accélération du temps de récupération

Notre technologie de vibration tridimensionnelle continue de dominer le secteur et ses avantages sont prouvés avec la solvabilité, dans diverses recherches médicales et scientifiques indépendantes.

Toutes les machines Power Plates portent un DVD avec des instructions et des affiches d'exercices.

Additional Information

Type d'utilisation	Profesional, Semi Profesional, Home Premium
État	Neuf

