



Power Plate My7

Product Images



Description

Description du produit

Power Plate My7 - 100% Home Premium



Avec cette machine, vous pouvez changer votre façon de vous entraîner

Vous pouvez maintenant transformer votre entraînement avec le modèle **Power Plate my7™**. Son écran tactile de 10,1" garantira à l'utilisateur toutes les connaissances spécialisées des Experts en formation Power Plate à tout moment, avec un accès à plus de 250 entraînements et 1 000 exercices individuels.

Cette plate-forme vibrante vous permet de créer un profil d'utilisateur unique pour enregistrer vos exercices favoris et suivre vos progrès. Il est également le premier appareil de la série **Power Plate avec proMOTION™**, un système de câbles de résistance qui vous permet de réaliser une plus large gamme d'exercices dynamiques, des extensions de biceps aux barres trapézoïdales, etc.

Cet appareil vous permettra d'atteindre tous vos objectifs, quels qu'ils soient.

Ce sera votre nouveau Entraîneur Personnel

Le temps est précieux. Avec le **Power Plate my7™**, vous obtiendrez un entraînement physique complet en moins de 30 minutes.

Chaque exercice préprogrammé de **Power Plate® my7** permet de s'échauffer, de s'entraîner et de se détendre grâce à une combinaison d'exercices tirés des cinq éléments clés du mouvement: Étirement, Équilibre, Mouvement Nucléaire, Force et Massage.

Technologie proMOTION™ -- Entraînement sous contrôle

Power Plate my7 est le premier appareil électroménager pour tout le corps qui intègre la **Technologie de Vibration Dynamique proMOTION**, avec des câbles Vectran à haute résistance qui transfèrent les vibrations directement sur le muscle souhaité.

Vous pouvez maintenant faire des exercices de mouvements dynamiques traditionnels tels que des extensions de biceps, de trapèze et de rameur avec l'avantage de la technologie Advanced Vibration Technology™.

Power Plate my7 est un entraîneur virtuel intelligent qui s'adapte à vous et vous aide à personnaliser votre entraînement. Nous avons divisé les programmes en trois objectifs de style de vie: mieux se sentir, mieux aspirer et mieux jouer ---, tous **conçus pour vous aider à obtenir des résultats**.

Dans le «cerveau» de la Power Plate my7, il y a **plus de 250 entraînements préprogrammés**. C'est pourquoi, que vous vous prépariez pour un marathon ou un préchauffage pour la saison de ski, que vous souhaitiez perdre du poids ou vous soucier de la santé de vos os, my7 propose un programme unique qui vous aidera à atteindre votre objectif.

Résultats immédiats. -- Avec seulement trois sessions par semaine, cela changera toute votre vie!

Plus de 180 études de recherche ont été menées sur le sujet des vibrations corporelles. La recherche a montré que, lorsqu'elle est utilisée régulièrement dans le cadre d'un mode de vie sain, l'entraînement Power Plate® peut vous aider à perdre du poids, à vous renforcer, à améliorer votre tonus musculaire et votre endurance, améliorer la circulation, réduire la cellulite et soulager la douleur.

Vous pouvez déjà regarder vers l'avenir

Power Plate my7 est le premier appareil utilisant le système d'extension de prise et d'entraînement de Power Plate. Peu importe où vous placez votre my7, il vous sera toujours facile d'accéder aux mises à jour et au contenu supplémentaire via une clé USB ou via votre connexion Internet locale.

Le Power Plate my7 offrira encore plus d'options d'accès au site Web de la série 7. Imaginez-vous partager vos progrès, démarrer un groupe de collègues et d'autres fonctions de communauté et de suivi pouvant être transférés de manière transparente vers votre compte en ligne. Les possibilités sont quasi illimitées.



Additional Information

Type d'utilisation	Home Premium
État	Neuf

